



Trattamenti con prenotazione anticipata

Massaggio Rilassante: eseguito con manualità lente ed intense, aiuta ad alleviare lo stress e la fatica ed offre distensione alle fasce muscolari. E' una combinazione di tecniche che prevede sfioramenti, allungamenti e lievi pressioni che porta ad una sensazione finale di benessere e leggerezza. Durata: 50 min Euro 60.00

Massaggio Rilassante Total Body: La tecnica applicata nel massaggio rilassante estesa a tutto il corpo. Durata: 50 min Euro 60.00

Massaggio Antistress: Il massaggio anti-stress lavora sulle fasce muscolari distendendole e armonizzandole, togliendo le tensioni dovute allo stress. Grazie allo stimolo e al rilassamento di certi particolari punti, il corpo e la mente si rilassano e "staccano il contatto" con il vortice febbrile dei problemi e delle preoccupazioni. Durata: 50 min Euro 60.00

Massaggio Californiano: metodologia di massaggio molto dolce, dai gesti semplici, in apparenza intuitivi che però hanno un'azione profonda ed efficace. Favorisce il rilassamento del corpo e della mente, calma il sistema nervoso, allenta la tensione muscolare, migliora la circolazione sanguigna uniformando in maniera positiva la temperatura corporea, causando anche la diminuzione dei dolori dovuti a posture scorrette, cattiva circolazione e artrosi. Durata: 50 min Euro 60.00

Linfodrenaggio: Massaggio con effetto linfodrenante, che previene l'accumulo di liquido linfatico. Il massaggio prevede piccole pressioni e movimenti circolari lenti su punti precisi del corpo e riattivando l'eliminazione naturale dei liquidi del corpo che ristagnano nei tessuti adiposi. Durata: 50 min Euro 60.00

Massaggio Sportivo: Viene eseguito su specifiche regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica. Particolarmente indicato prima e dopo l'attività sportiva. Durata: 30 min Euro 60.00

Riflessologia Plantare: attraverso particolari stimoli e compressioni che vengono effettuate su determinate zone dei piedi, permette di intervenire su eventuali disturbi e di esercitare un'azione di benessere generale. Durata: 25 min 50.00

Massaggio in Coppia: Da condividere con una persona speciale, un amico od il partner, con questo massaggio verrete trattati contemporaneamente da due operatori, per aumentare la vostra complicità e per un profondo rilassamento fisico e mentale. Durata: 50 min 70.00 a persona

Massaggio 4 elementi: Il Massaggio Olistico dei Quattro Elementi ricrea i legami di interazione con i diversi aspetti della realtà per conoscere meglio se stessi, gli altri, il mondo di cui facciamo parte. Le manualità uniche utilizzate, potenziate dagli olii essenziali, interagiscono con corpo e mente dell'individuo e aiutano il ritorno all'equilibrio energetico individuale, vero motore della nostra vita. Durata: 50 min Euro 60.00